

# 29. Porkuni triatlon

## Eesti Kurtide Spordiliidu Meistrivõistlused triatlonis

### J U H E N D

#### I EESMÄRK

Triatloni populariseerimine ja Eesti kurtide meistrite väljaselgitamine sprindi distantsil. Eesmärgiks on tutvustada triatloni kui võimalust ühendada kolm suvel enam harrastatavat spordiala ning anda kõigile kuulumispuudega sportlastele osaleda triatloni võistlusel.

#### II KOHT JA AEG

Võistlus toimub 01. augustil 2021 Porkunis (Suure järve) ääres. Start kell 12.00.

#### III VÕISTLUSDISTANTSID JA STARDIMAKS

Distants:ujumine 400 m + rattasõit 12 km + jooks 3 km - mehed ja naised.

Osavõtumaks 3 eurot/ mitteliikmed 6 eurot.

#### III REGISTREERIMINE

Eelregistreerimine kuni 25. juulini aadressil [kaido@kurtidespordiliit.ee](mailto:kaido@kurtidespordiliit.ee).

Juhul kui eelregistreerimisel registreerub alla 5 võistleja siis jäävad võistlused ära.

Võistluspaigas sekretariaadis avatud **registreerimine kell 10.30- 11.30**.

Registreerimisel kinnitab iga võistleja, et on isiklikult vastutav oma tervisliku seisundi ja korraldajate valve alla mitte jäetud varustuse eest ning kohustub täitma triatloni võistlusmäärustikku. **Alaealise lapse eest vastutab lapsevanem.**

**Kuulumispuudeta võistlejatel võimalus osaleda võistlustel väljaspool arvestust ( Rändkarikas ja medalid, diplomid jagatakse välja vaid kuulumispuudega sportlaste vahel).**

#### IV AUTASUSTAMINE

Üldarvestuses I koht- rändkarikas, I – III koht medal, diplom, osalejatele meened ja joogid.

#### VIII INFO

Ujumine toimub Porkuni järves. Vajalik ujumisoskus! Rattasõit Porkuni - Kullenga - Porkuni maanteel.

**NB! Jalgrattasõit toimub avatud liiklusega maanteel (ettevaatust pöördepunktides). Järgida liikluseeskirju! Jalgrattakiivri kandmine on kohustuslik.**

Jooksudistants osaliselt maanteel.

**Korraldaja: Eesti Kurtide Spordiliit**

Lisainformatsioon: **Kaido Tiislär** sms 56455461