

28. Eesti Kurtide Spordiliidu Meistrivõistlused Porkuni triatlonis

J U H E N D

I EESMÄRK

Triatloni populariseerimine ja Eesti kurtide meistrite väljaselgitamine sprindi distantsil. Eesmärgiks on tutvustada triatloni kui võimalust ühendada kolm suvel enam harrastatavat spordiala ning anda kõigile kuulumispuudega sportlastele osaleda triatloni võistlusel.

II KOHT ja AEG

Võistlus toimub 02. augustil 2020 Porkunis (Suure järve) ääres. Start kell 12.00.

III VÕISTLUSDISTANTSID ja STARDIMAKS

Mehed ja naised.

Distants: ujumine 400 m + rattasõit 12 km + jooks 3 km -

Osavõtumaks 3 eurot/ mitteliikmed 6 eurot.

IV REGISTREERIMINE

Eelregistreerimine kuni 27. juulini aadressil kaido@kurtidespordiliit.ee.

Juhul kui eelregistreerimisel registreerub alla 5 võistleja siis jäävad võistlused ära.

Võistluspaigas sekretariaadis avatud registreerimine kell 10.30- 11.30.

Registreerimisel kinnitab iga võistleja, et on isiklikult vastutav oma tervisliku seisundi ja korraldajate valve alla mitte jäetud varustuse eest ning kohustub täitma triatloni võistlusmäärustikku. Alaealise lapse eest vastutab lapsevanem.

Kuulumispuudeta võistlejatel võimalus osaleda võistlustel väljaspool arvestust (Rändkarikas ja medalid, diplomid jagatakse välja vaid kuulumispuudega sportlaste vahel).

V AUTASUSTAMINE

Üldarvestuses I koht- rändkarikas, I – III koht medal, diplom, osalejatele meened ja joogid.

VI INFO

Ujumine toimub Porkuni järves. Vajalik ujumisoskus!

Rattasõit Porkuni - Kullenga - Porkuni maanteel.

Jooksudistants osaliselt maanteel.

NB! Jalgrattasõit toimub avatud liiclusega maanteel (ettevaatust pöördepunktides). Järgida liicluseeskirju! Jalgrattakiivri kandmine on kohustuslik.

Korraldaja: Eesti Kurtide Spordiliit

Lisainformatsioon: Kaido Tiislär sms 56455461