

EESTI PARALÜMPIAKOMITEE MEISTRIVÕISTLUSED

SISEKERGEJÕUSTIKUS

VÕISTLUSTE JUHEND

1. ÜLDNÕUDED

1.1. 2019. aasta Eesti Paralümpiakomitee meistrivõistlused sisekergejõustikus korraldab Eesti Paralümpiakomitee, võistluste peakorraldaja on Kaido Tiislär.

2. KOHT JA AEG

2.1. Võistlused toimuvad pühapäeval, 03. veebruaril 2019.a. Tallinna kergejõustikuhallis, Herne 30, Tallinn.

2.2. Võistluste mandaatkomisjon töötab kell 10.00 kuni 10.45.

2.3. Võistluste algus on kell 11.00.

3. EELREGISTREERIMINE JA OSAVÕTU NÕUDED

3.1. Võistlustel osalemiseks tuleb spordiklubil teha vormikohane ülesandmine e-kirja teel aadressile info@paralympic.ee hiljemalt 25. jaanuariks. Sportlasi, keda õigeaegselt ning vormikohaselt üles ei anta, võistleva ei lubata.

3.2. Juhul, kui sportlane ei kuulu ühegi klubi koosseisu, võib ülesandmise teha sportlane ise, mille järel vaadatakse üle ning kinnitatakse ülesandmine sportlase spordialaliidu poolt.

3.3. Võistlustel mitteosalemisest peab sportlane või tema esindaja teatama korraldajale hiljemalt 1 päev enne võistluste päeva.

3.4. Võistluse osavõtumaks on 5€. Osavõtutasu peab olema laekunud hiljemalt 30. jaanuar 2019 Eesti Paralümpiakomitee kontole EE121010002019563005.

4. OSALEJAD

4.1. Osaleda võivad kõik liikumis-, nägemis-, kuulmis- ning intellektipuudega inimesed.

4.2. Võistlejatel on õigus osaleda kolmel põhialal, mis tuleb ära märkida registreerimislehel. Osavõtu võimalus rohkematest aladest sõltub osalejate arvust ja antakse teada 1. veebruariks 2019.a EPK kodulehel www.paralympic.ee.

5. OSALEJATE KLASSID

5.1. Liikumispuudega sportlaste klassid

1. Väljakualade klassid F1- F6 (mehed ja naised)
2. Rajaalade klassid T1- T4 (mehed ja naised)

5.2. Kuulmispuudega sportlaste klassid

1. Mehed ja naised (sünd 1999 ja vanemad) 60m, 400m, 1500m, 4x200m (2N, 2M), kaugus, kõrgus, kuul
2. Neiud ja noormehed (sünd 2000-2004) 60 m, 400 m, kaugus

3. Poisid ja tüdrukud (sünd 2005 ja hiljem) 60 m, 200 m, kaugus

5.3. Nägemispuudega sportlaste klassid

Klass - noored U15* Kuni 15 aastased poisid ja tüdrukud (kes on võistluse toimumise aasta 31. detsembri seisuga kuni 15 aastased).

Klass – noored U23* 16-23 aastased mehed ja naised (kes on võistluse toimumise aasta hetkel 31. detsembri seisuga kuni 23 aastased).

Klass – täiskasvanud *24 aastat ja vanemad mehed ja naised (kes on võistluse toimumise aasta hetkel 31. detsembri seisuga vanemad kui 23 eluaastat).

5.4. Intellektipuudega sportlaste klassid

Mehed ja naised

6. HEITEVAHENDITE RASKUSED

6.1. Liikumispuudega sportlaste klassid

KUUL

KLASS	F1	F2	F3	F4	F5	F6
MEHED	2 KG	3 KG	4 KG	4 KG	6 KG	6 KG
NAISED	2 KG	2 KG	3 KG	3 KG	4 KG	4 KG

6.2. Kuulmispuudega sportlaste klassid

NAISED MEHED

KUUL	4kg	7,26kg
------	-----	--------

6.3. Nägemispuudega sportlaste klassid

KUUL

A-klass U15 - poisid 4kg, tüdrukud 3kg

Noored U23 - naised 4kg, mehed 5kg

Täiskasvanud - naised 4kg, mehed 7.260kg

6.4. Intellektipuudega sportlaste klassid

NAISED MEHED

KUUL	4kg	7,26kg
------	-----	--------

7. ALAD

7.1. Rajaalad:

1. Naised: 60m jooks, 200 m jooks, 400m jooks, 800 m jooks, 60 m ratastoolisõit, 4 x 200 m teatejooks
2M+2N (ainult kuulmispuudega sportlastele)

2. Mehed: 60m jooks, 200 m jooks, 400m jooks, 1500 m jooks, 60 m ratastoolisõit, 4 x 200 m teatejooks 2M+2N (ainult kuulmispuudega sportlastele)

7.2. Väljakualad

Kuulitõuge, kaugushüpe ja kõrgushüpe (väljaarvatud EIL klassid F1-F4)

8. VÕISTLUSTULEMUSTE ARVESTAMINE

8.1. EIL võistlusklassides F1 – F3 peetakse ühist arvestust ning tulemused arvestatakse IPC Raza punktisüsteemi alusel (vt. lähemalt <http://www.paralympic.org/athletics/rules-andregulations/rules>).

8.2. EIL võistlusklassides F4 – F6 peetakse ühist arvestust ning tulemused arvestatakse IPC Raza punktisüsteemi alusel (vt. lähemalt <http://www.paralympic.org/athletics/rules-andregulations/rules>).

8.3. EKSL, EPSL ja EVPISL võistlusklassides selgitatakse tulemused vanusegruppide kaupa.

9. MUUD REEGLID

9.1. Kohtunikud on kohustatud jälgima määrustepärast heite-, tõuke- ja visketehnikat.

9.2. Sprindidistantsil ja kaugushüppes ei tohi kasutada karke ja keppe.

9.3. Kuulitõukes, kaugus- ja kõrgushüppes antakse põhivõistlusel igale võistlejale kuus katset.

9.4. Heite, tõuke või viske sooritamisel on klassidel F1 kuni F3 õigus kasutada istumise abivahendeid.

9.5. Võistlejate riietus ja naelikud peavad vastama täielikult IAAF-i võistlusmääruste nõuetele.

10. AUTASUSTAMINE

10.1. Eesti Meistrivõistlustel autasustatakse I kuni III kohta medali ja diplomiga (kui on vähemalt 5 osalejat).

10.2. Kui alal on 4 osalejat, jagatakse välja I, II koha medalid ja diplomid ning III diplom.

10.3. Kolme osalejaga alal jagatakse välja I koha medal ja diplom, II-III koha diplomid.

10.4. Alla kolme osalejaga alade puhul medaleid välja ei anta.