

## EESTI KURTIDE SPORDILIIDU MEISTRIVÕISTLUSED MURDMAAJOOKSUS 2020

### JUHEND

#### EESMÄRK

Populariseerida maastikul jooksmist ja selgitada EKSL murdmaajooksu meistrid vanuseklassides

#### AEG JA KOHT

Aeg ja koht 03.oktoober 2020.a. kell 12.00, Tallinn, Hiiu staadioni lähistel  
Mandaat võistluspäeval kell 11.15-45

#### DISTANTSID

500 m, 2000 m ja 4000 m, võistlus toimub 1 kilomeetrise ringil

#### AJAKAVA/STARDID

12.00 Poisid ja tüdrukud U14, distants 500 m;  
12.15 Poisid ja tüdrukud U18 ja naised, V naised, distants 2000 m (2x1 km)  
12.30 Mehed ja V-mehed, kepikõnd distants 4000 m (4x1 km)

#### VANUSEKLASSID

U14 Poisid/Tüdrukud s.2007 – nooremad  
U18 Poisid/Tüdrukud s.2003 – 2006  
Mehed/Naised sünd.1981 – 2002  
Mehed-veteranid sünd.1980 – varem  
Naised-veteranid sünd.1985 – varem

#### OSALEMINE

Võistlustel võivad osaleda kuulmispuudega sportlased ja liikmeklubide liikmed.  
Osavõtumaks on Eesti Kurtide Spordiliidu liikmeklubide liikmetele 3 €, mitteliikmetele 6 €.

#### AUTASUSTAMINE

I kohta autasustatakse meene, medali ja diplomiga.  
II - III kohta autasustatakse medali ja diplomiga. Medalid jagatakse välja klassides, kus on 4 või enam osalejat. Kui võistlusklassis on registreeritud kuni 2 võistlejat siis võistlusklass liidetakse kokku.

#### REGISTREERIMINE

Võistlustele tuleb registreerida EKSL-le: saata enda nimi, klubi ja võistlusklass e-postile: kaido@kurtidespordiliit.ee. Eelregistreerimine toimub 25.septembrini 2020.a., kohalpeal registreerimine ei toimu. Palume spordiseltsidel esitada eelnevalt täidetud osavõtunimekiri (nimi, sünniaasta, selts/kool).

#### KORRALDAMINE JA JUHTIMINE

Võistlused viib läbi EKSL koostöös kergejõustikusektsiooniga.

#### ÜLDISELT

Juhendis määratlemata küsimused lahendab peakohtunik koos Eesti Kurtide Spordiliidu liikmeorganisatsiooni esindajatega kohapeal. Kontaktisik: Kaido Tiislär (SMS 56455461)