

# EESTI PARAOLÜMPIAKOMITEE MEISTRIVÕISTLUSED KERGEJÕUSTIKUS

## VÕISTLUSTE JUHEND

### 1. ÜLDNÕUDED

1.1. 2016. aasta Eesti Paraolümpiakomitee meistrivõistlused kergejõustikus korraldab Eesti Paraolümpiakomitee.

### 2. KOHT JA AEG

2.1. Võistlused toimuvad laupäeval, 18. juunil 2016.a. Rakvere Spordikeskuses.

2.2. Võistluste mandaatkomisjon töötab kell 9.00 - 9.45.

2.3. Võistluste algus on kell 10.00.

### 3. EELREGISTREERIMINE JA OSAVÕTU NÕUDED

3.1. Võistlustel osalemiseks tuleb spordiklubil teha vormikohane ülesandmine e- kirja teel aadressile [info@paralympic.ee](mailto:info@paralympic.ee) hiljemalt 7.juuniks. Eelregistreerimise kinnitus saadetakse tagasi samale e- kirja aadressile, kust tuli eelregistreerimine. Sportlasi, keda õigeaegselt ning vormikohaselt üles ei anta, võistleva ei lubata.

3.2. Juhul, kui sportlane ei kuulu ühegi klubi koosseisu, võib ülesandmise teha sportlane ise, mille järel vaadatakse üle ning kinnitatakse ülesandmine sportlase spordialaliidu poolt.

3.3. Võistlustel mitteosalemisest peab sportlane või tema esindaja teatama korraldajale hiljemalt 1 päev enne võistluste päeva.

3.4. Osavõtumaks on 5€, mis tuleb kanda üle arvestusega, et raha oleks laekunud hiljemalt 24 tundi enne võistluste algust Eesti Paraolümpiakomitee kontole EE121010002019563005 SEB Pangas.

### 4. OSALEJAD

4.1. Osaleda võivad kõik liikumis-, nägemis-, kuulmis- ning intellektipuudega inimesed.

4.2. Võistlejatel on õigus osaleda kolmel põhialal, mis tuleb ära märkida registreerimislehel. Osavõtu võimalus rohkematest aladest sõltub osalejate arvust.

## 5. OSALEJATE KLASSID

### 5.1. EIL klassid

1. Väljakualade klassid F1- F6 (mehed ja naised)
2. Rajaalade klassid T1- T4 (mehed ja naised)

### 5.2. EKSL klassid

5.2.1 Kuulmispuudega võistlejate klassid moodustatakse lähtudes Eesti Kergejõustiku Liidu vanuseklassidest. Võistlejate jaotamine vanuseklassidesse:

1. C-klass: poisid (PC) ja tüdrukud (TC), kes võistluste toimumise aasta 31.detsembril on 12- või 13- aastased;
2. B-klass: poisid (PB) ja tüdrukud (TB), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 14- või 15- aastased;
3. A-klass: noormehed (PA) ja neiud (TA), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 16- või 17-aastased;
4. J-klass: meesjuuniorid (MJ) ja naisjuuniorid (NJ), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 18- või 19-aastased;
5. N-klass: noorsooklassi mehed (MN) ja naised (NN), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 20-22- aastased;
6. mehed ja naised: 23. aastased ja vanemad.

### 5.3. EPSL klassid

5.3.1 Nägemispuudega võistlejate klassid moodustatakse lähtudes Eesti Kergejõustiku Liidu vanuseklassidest. Võistlejate jaotamine vanuseklassidesse:

1. C-klass: poisid (PC) ja tüdrukud (TC), kes võistluste toimumise aasta 31.detsembril on 12- või 13- aastased;
2. B-klass: poisid (PB) ja tüdrukud (TB), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 14- või 15- aastased;
3. A-klass: noormehed (PA) ja neiud (TA), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 16- või 17-aastased;
4. J-klass: meesjuuniorid (MJ) ja naisjuuniorid (NJ), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 18- või 19-aastased;
5. N-klass: noorsooklassi mehed (MN) ja naised (NN), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 20-22- aastased;
6. mehed ja naised: 23. aastased ja vanemad.

### 5.4. EVPISL klassid

5.4.1 Intellektipuudega võistlejate klassid moodustatakse lähtudes Eesti Kergejõustiku Liidu vanuseklassidest. Võistlejate jaotamine vanuseklassidesse:

1. C-klass: poisid (PC) ja tüdrukud (TC), kes võistluste toimumise aasta 31.detsembril on 12- või 13- aastased;
2. B-klass: poisid (PB) ja tüdrukud (TB), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 14- või 15- aastased;
3. A-klass: noormehed (PA) ja neiud (TA), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 16- või 17-aastased;

4. J-klass: meesjuuniorid (MJ) ja naisjuuniorid (NJ), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 18- või 19-aastased;
5. N-klass: noorsooklassi mehed (MN) ja naised (NN), kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 20-22- aastased;
6. mehed ja naised: 23. aastased ja vanemad.

## 6. OSALJATE HEITEVAHENDITE RASKUSED

### 6.1. EIL klasside heitevahendite raskused

HEITEVAHEND	KUUL					
KLASS	F1	F2	F3	F4	F5	F6
MEHED	2 KG	3 KG	4 KG	4 KG	6 KG	6 KG
NAISED	2 KG	2 KG	3 KG	3 KG	4 KG	4 KG
HEITEVAHEND	KETAS					
KLASS	F1	F2	F3	F4	F5	F6
MEHED	1 KG	1 KG	1 KG	1 KG	1,5 KG	1,5 KG
NAISED	1 KG	1 KG	1 KG	1 KG	1 KG	1 KG
HEITEVAHEND	ODA					
KLASS	F1	F2	F3	F4	F5	F6
MEHED	600 G	600 G	600 G	600 G	800 G	800 G
NAISED	600 G	600 G	600 G	600 G	600 G	600 G

### 6.2. EKSL

	TC	PC	TB	PB	TA	PA	TJ	PJ	NN	MN	N	M
Oda,gr	400	400	500	600	500	700	600	800	600	800	600	800
Kuul,kg	2,0	3,0	3,0	4,0	3,0	5,0	4,0	6,0	4,0	7,26	4,0	7,26
Ketas,kg	0,6	0,75	0,75	1,0	1,0	1,5	1,0	1,75	1,0	2,0	1,0	2,0

### 6.3. EPSL

	TC	PC	TB	PB	TA	PA	TJ	PJ	NN	MN	N	M
Oda,gr	400	400	500	600	500	700	600	800	600	800	600	800

Kuul,kg	2,0	3,0	3,0	4,0	3,0	5,0	4,0	6,0	4,0	7,26	4,0	7,26
Ketas,kg	0,6	0,75	0,75	1,0	1,0	1,5	1,0	1,75	1,0	2,0	1,0	2,0
Pall, gr												

#### 6.4. EVPISL

	TC	PC	TB	PB	TA	PA	TJ	PJ	NN	MN	N	M
Oda,gr	400	400	500	600	500	700	600	800	600	800	600	800
Kuul,kg	2,0	3,0	3,0	4,0	3,0	5,0	4,0	6,0	4,0	7,26	4,0	7,26
Ketas,kg	0,6	0,75	0,75	1,0	1,0	1,5	1,0	1,75	1,0	2,0	1,0	2,0

## 7. ALAD

### 7.1. Rajaalad:

1. Naised: 60m jooks (ainult pimedate A grupile), 100 m jooks, 400 m jooks, 800 m jooks, 100 m ja 400 m ratastoolisõit, 4 x 100 m teatejooks (ainult kurtidele)
2. Mehed: 60m jooks (ainult pimedate A grupile), 100 m jooks, 400 m jooks, 1500 m jooks, 100 m ja 800 m ratastoolisõit, 4 x 100 m teatejooks (ainult kurtidele)

### 7.2. Väljakualad

1. Kuulitõuge, kettaheide, odavise, pallivise (ainult pimedate A grupile), Kaugushüppe ja kõrgushüppe (väljaarvatud EIL klassid F1-F4)

## 8. VÕISTLUSTULEMUSTE ARVESTAMINE

- 8.1. Klassides F1 – F3 peetakse ühist arvestust ning tulemused arvestatakse IPC Raza punktisüsteemi alusel (vt. lähemalt <http://www.paralympic.org/athletics/rules-and-regulations/rules>).
- 8.2. Klassides F4 – F6 peetakse ühist arvestust ning tulemused arvestatakse IPC Raza punktisüsteemi alusel (vt. lähemalt <http://www.paralympic.org/athletics/rules-and-regulations/rules>).

## 9. MUUD REEGLID

- 9.1. Kohtunikud on kohustatud jälgima määrustepärast heite-, tõuke- ja visketehnikat

- 9.2. Sprindidistantsil ja kaugushüppes ei tohi kasutada karke ja keppe.
- 9.3. Kuulitõukes, kettaheites ja odaviskes ning kaugus- ja kõrgushüppes antakse põhivõistlusel igale võistlejale kuus katset.
- 9.4. Heite, tõuke või viskeharjutuse sooritamisel on klassidel F1 kuni F3 õigus kasutada istumise abivahendeid.
- 9.5. Võistlejate riietus ja naelikud peavad vastama täielikult IAAF-i võistlusmääruste nõuetele.

## **10. AUTASUSTAMINE**

- 10.1. Eesti Meistrivõistlustel autasustatakse I kuni III kohta medali ja diplomiga.
- 10.2. Kui alal on 4 osalejat, jagatakse välja I ja II koha medalid.
- 10.3. Kolme osalejaga alal jagatakse välja I koha medal.
- 10.4. Alla kolme osalejaga alade puhul medaleid välja ei anta.