

# EESTI PARAKERGEJÕUSTIKU MEISTRIVÕISTLUSED 2021

## VÕISTLUSTE JUHEND

### 1. ÜLDNÕUDED

- 1.1. 2021. aasta Eesti parakergejõustiku suvised meistrivõistlused korraldab Eesti Paralümpiakomitee.
- 1.2. 2021. aasta Eesti parakergejõustiku suviste meistrivõistluste juhend tugineb [Eesti parakergejõustiku võistluste üldjuhendile](#).
- 1.3. Kõikide võistlust puudutavate küsimustega pöörduda: [kaia@paralympic.ee](mailto:kaia@paralympic.ee)

### 2. KOHT JA AEG

- 2.1. Võistlused toimuvad kolmapäeval, **14. juulil 2021.a. Türi staadionil, Staadioni tn 13, Türi linn.**
- 2.2. Võistluste mandaatkomisjon töötab kell **15.00 kuni 15.45.**
- 2.3. Võistluste algus on kell **16.00.**

### 3. EELREGISTREERIMINE JA OSAVÕTU NÕUDED

- 3.1. Võistlustel osalemiseks tuleb spordiklubil teha ülesandmine lingil: <https://iseteenindus.paralympic.ee/> hiljemalt **09. juuliks**. Sportlasi, keda õigeaegselt ning vormikohaselt üles ei anta, võistleva ei lubata.
- 3.2. Juhul, kui sportlane ei kuulu ühegi klubi koosseisu, võib ülesandmise teha sportlane ise, mille järel vaadatakse üle ning kinnitatakse ülesandmine sportlase puudepõhise spordialaliidu poolt.
- 3.3. Võistlustel mitteosalemisest peab sportlane või tema esindaja teatama korraldajale hiljemalt 1 päev enne võistluste päeva.
- 3.4. Võistluse osavõtumaks on 5€. Osavõtutasu peab olema laekunud **hiljemalt 12. juuliks 2021**

### 4. OSALEJAD

Osaleda võivad kõik liikumis-, nägemis-, kuulmis- ning intellektipuudega inimesed.

### 5. OSALEJATE KLASSIFIKATSIOON

- 5.1. Liikumis-, nägemis- ja intellektipuudega võistleja paigutatakse tema puude alusel füüsilist võimekust arvestades IPC võistlusklassidesse järgides IPC kehtivaid klassifitseerimise nõudeid (<https://www.paralympic.org/athletics/classification>) ning klassifitseeritava eripära nii palju kui võimalik.
- 5.2. Võistlusklass määratakse ning kooskõlastatakse hiljemalt enne võistluste algust EPK sekretariaadi, tehnilise ja klassifitseerimiskomisjoni ning korraldaja vahel.
- 5.3. Võistlusklass võib ajaga muutuda (nt puude või füüsilise võimekuse muutumine).
- 5.4. Klassifitseerimisega seotud küsimustega palume ühendust võtta: [kaia@paralympic.ee](mailto:kaia@paralympic.ee)

## 5.5. Võistlusalade ja –klasside tähistused

T = Rajaalad (ingl. k track)

F = Väljakualad (ingl. k field)

### 5.6. Rajaalad

#### 5.6.1. Seisjad:

5.6.1.1.	T11-13	pimedad ja vaegnägijad
5.6.1.2.	T15	kurdid ja vaegkuuljad
5.6.1.3.	T20	intellektipuudelised
5.6.1.4.	T35-38	füüsiline puue: koordineerimishäired (hüpertoonia, ataksia ja atetoos)
5.6.1.5.	T40-41	füüsiline puue: väike kasv
5.6.1.6.	T42-44	füüsiline puue: ühe või mitme jäseme amputatsioon, jalgade pikkuse erinevus, lihasjõu halvenemine või passiivse liikumisulatuse langus
5.6.1.7.	T45-47	peamised kahjustused kätes. Sportlased võistlevad ilma lisatoeta püsti
5.6.1.8.	F61-64	alajäsemete puudulikkus/amputatsioon, võisteldakse proteesiga

#### 5.6.2. Istujad:

5.6.2.1.	T32-34	füüsiline puue: koordineerimishäired (hüpertoonia, ataksia ja atetoos)
5.6.2.2.	T51-54	amputatsioonid, jalgade pikkuse erinevus, langenud lihasjõud või passiivse liigesliikuvuse piirang

### 5.7. Väljakualad

#### 5.7.1. Seisjad:

5.7.1.1.	F11-13	pimedad ja vaegnägijad
5.7.1.2.	F15	kurdid ja vaegkuuljad
5.7.1.3.	F20	intellektipuudelised
5.7.1.4.	F35-38	füüsiline puue: koordineerimishäired (hüpertoonia, ataksia ja atetoos)
5.7.1.5.	F40-41	füüsiline puue: väike kasv
5.7.1.6.	F42-44	füüsiline puue: ühe või mitme jäseme amputatsioon, jalgade pikkuse erinevus, lihasjõu halvenemine või passiivse liikumisulatuse langus
5.7.1.7.	F45-46	ülajäsemeid mõjutav jäseme puudulikkus, lihasjõu langus või passiivse liigesliikuvuse langus
5.7.1.8.	F61-64	alajäsemete puudulikkus/amputatsioon, võisteldakse proteesiga

#### 5.7.2. Istujad:

5.7.2.1.	F31-34	koordineerimishäired (hüpertoonia, ataksia ja atetoos)
5.7.2.2.	F51-57	jäsemete puudulikkus, jalgade pikkuse erinevus, lihasjõu langus või liigesliikuvuse langus

- Täpsemalt on võimalik võistlusklasside kohta lugeda: [Võistlusklassid](#)

## 6. VANUSEKLASSID JA VÕISTLUSALAD \*\* ([Tabel ...](#))

- 6.1. **U16 (s. 2006 - ... ) poisid ja tüdrukud**, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on kuni 15-aastased.
- 6.2. **U20 (s. 2002 - 2005) noorsooklassi noormehed ja neid**, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on kuni 20-aastased.
- 6.3. **Täiskasvanud (s. 1970 - 2001 ): mehed ja naised**, kes on võistluse toimumise aasta hetkel 31. detsembri seisuga vanemad kui 20 eluaastat.
- 6.4. **50+ veteranid (... - 1971)**, kes võistluste toimumise aasta 31. detsembril on 50+ aastased.

\*\* Korraldajal on õigus vanuseklasse kokku liita vastavalt registreerunute arvule.



## 7. VÕISTLUSALADE TEHNILINE KORRALDUS

7.1. Kõikide võistlusalade puudepõhised detailid on välja toodud Eesti parakergejõustiku võistluste üldjuhendis

## 8. VÕISTLUSTULEMUSTE ARVESTAMINE

8.1. Füüsilise, nägemis- ja intellektipuudega sportlaste paremusjärjestus

IPC võistlusprogrammis olevatel aladel peetakse **RAZA PUNKTISÜSTEEMI** alusel vastavalt vanuseklassile võistlustel (vt. [POINT SYSTEM](#)).

**Selgituseks:** suurvõistlustel, näiteks paraolümpiamängudel, kus on iga võistlusklassi jaoks palju sportlasi, on võimalik tulemusi arvestada igas võistlusklassis eraldi, nt.F13 kuulitõuge, F53 kuulitõuge.

Väiksematel võistlustel reeglina ei ole igas võistlusklassis piisavalt osalejaid ja seetõttu kasutatakse sel puhul [RAZA süsteemi](#). Selline võistlustulemuste võrdlemise süsteem on loodud võimaldamaks

**ERINEVA PUUDEGA INIMESTEL ÜKSTEISEGA KONKUREERIDA VÕIMALIKULT VÕRDSETEL ALUSTEL.**

Igal alal teisendatakse sportlaste tulemused punktiskoorideks kasutades Raza valemit, mis arvestab sportlaste puudepõhist võistlusklassi, tulemust jt parameetreid nagu kehtiv maailmarekord, MMi esikoht.

**See tähendab, et raskema või teistsuguse puudega sportlane võib väiksema puudega konkurenti veidi lühema heite, hüppetulemuse või kehvema ajaga võita.**

Igale puudepõhise võistlusklassi tulemusele antakse Raza süsteemis punkte 0 - 1200-ni. **Nii saavad erineva puudega sportlased omavahel konkureerida.**

**Võitja on kõige rohkem punkte kogunud sportlane.**

Näide:

Kuulitõuge	Võistlusklass	Tulemus	Raza punktid	KOHT
Võistleja A	F20 (intellektipuue)	12.10	498	4.
Võistleja B	F44 (füüsiline puue)	11.74	500	III
Võistleja C	F37 (füüsiline puue)	10.64	485	5.
Võistleja D	F41 (füüsiline puue)	9.64	482	6.
Võistleja E	F13 (nägemispuue)	9.64	501	II
Võistleja F	F53 (füüsiline puue)	6.14	523	I

8.2. Kurtide ja vaegkuuljate paremusjärjestust arvestatakse eraldi vastavalt EKJL süsteemile vastavalt vanuseklassile võistlusel.

## 9. MUUD REEGLID

9.1. Protestid esitatakse võistleja või tema esindaja (või treeneri) poolt vastavalt [Eesti Parakergejõustiku võistluste üldjuhendile](#).

9.2. Võistlejate riietus ja naelikud peavad vastama täielikult IAAF-i võistlusmääruste nõuetele.

9.3. Võistluste korraldaja jätab endale õiguse teha ajakavas muudatusi.

## 10. AUTASUSTAMINE

- 10.1. IPC süsteemis võistlevate sportlaste kolme paremat **autasustatakse Raza punktisüsteemi alusel** vastavalt Eesti parakergejõustiku meistrivõistluste kuld-, hõbe- või pronksmedali ja diplomiga.
- 10.2. ICSD kergerjõustikuvõistluste programmis olevatel aladel autasustatakse kolme paremat vastavalt Eesti parakergejõustiku meistrivõistluste kuld-, hõbe- või pronksmedali ja diplomiga.