

Eesti meistrivõistlused siseparakergejõustikus 2023.a.

23.02.2023 a. Lasnamäe KJH

Kuulmispuudega sportlased

Protokoll

Poisid 60 m jooks	Sünniaeg	Klubi	Tulemus
1. Jaspas Pärigma	2012	Heleni kool	11.53
2. Mark-Kristjan Paukson	2013	Heleni kool	12.34
3. Edvine Õun	2015	Heleni kool	12.38
Kaugushüpe			
1. Jaspas Pärigma	2012	Heleni kool	3.07
2. Edvine Õun	2015	Heleni kool	2.86
3. Mark-Kristjan Paukson	2013	Heleni kool	2.76
200 m jooks			
1. Edvine Õun	2015	Heleni kool	41.99 (989)
2. Jaspas Pärigma	2012	Heleni kool	41.99 (990)
3. Mark-Kristjan Paukson	2013	Heleni kool	51.74
Naised 60 m jooks			
1. Marja - Liisa Landar	1990	Talkur	9.03
2. Cathy Saem	1993	Talkur	9.10
3. Kairit Olenko	1985	Talkur	10.03
200 m jooks			
1. Marja - Liisa Landar	1990	Talkur	30.57
2. Cathy Saem	1993	Talkur	31.44
Kõrgushüpe			
1. Marja - Liisa Landar	1990	Talkur	1.53
Kuulitõuge 4 kg			
1. Kairit Olenko	1985	Talkur	10.33
2. Cathy Saem	1993	Talkur	8.98
3. Monika Matsina	1969	Talkur	5.55
Mehed 60 m jooks			
1. Simon Teiss	2002	Eero	7.33
2. Rinat Raisp	2001	Talkur	7.69
200 m jooks			
1. Rinat Raisp	2001	Talkur	24.76
2. Hans Kristjan Paukson	1979	Talkur	29.95
1500 m jooks			
1. Rinat Raisp	2001	Talkur	5:47.20
2. Marko Vingisaar	1997	Talkur	7:11.54
3. Hans-Kristjan Paukson	1979	Talkur	7:11.97
Kaugushüpe			
1. Rinat Raisp	2001	Talkur	5.37
Kõrgushüpe			
1. Rinat Raisp	2001	Talkur	1.65
Kuulitõuge 7,26 kg			
1. Hans Kristjan Paukson	1979	Talkur	9.56
2. Toomas Saluste	1977	Talkur	9.12
3. Marko Vingisaar	1997	Talkur	7.23