

# Eesti meistrivõistlused parakergejõustikus

26.05.2023 a. Tamme staadion

## Eesti kurdid ja kuulmispuudega sportlased

### Lõpuprotokoll

#### Tüdrukud sünd.2008 ja varem

<u>60 m jooks</u>	<u>Sünniaasta</u>	<u>Kool</u>	<u>Tulemused</u>	<u>Tuul</u>
1. Kätrin Kotkas	2008	Hiie	9.55	2.1
2. Jennifer Liiviste	2011	Hiie	9.92	2.0
3. Kate Paukson	2011	Heleni	10.50	2.1
4. Alise Are	2011	Hiie	11.03	2.1
5. Lora Liin	2012	Hiie	12.80	2.0

#### 200 m jooks

1. Kätrin Kotkas	2008	Hiie	31.62	0,6
2. Jennifer Liiviste	2011	Hiie	36.65	0,6
3. Kate Paukson	2011	Heleni	36.97	0,6
4. Lora Liin	2012	Hiie	51.73	0,6

#### Kaugushüpe

1. Kätrin Kotkas	2008	Hiie	4.29	
2. Jennifer Liiviste	2011	Hiie	3.36	
3. Kate Paukson	2011	Heleni	3.34	
4. Lora Liin	2012	Hiie	2.46	

#### **Naised**

#### 100 m jooks tuul

1. Inessa Halliste	2001	Talkur	13.52	1,9
2. Marja-Liisa Landar	1990	Talkur	14.05	1,9
3. Cathy Saem	1993	Talkur	14.42	1,9
4. Katariina Vanagas	2007	Heleni	17.22	1,9

#### 400 m jooks

1. Ingrid Paats	1988	IND	1.13,87	
-----------------	------	-----	---------	--

#### 800 m jooks

1. Ingrid Paats	1988	IND	3.00,93	
-----------------	------	-----	---------	--

#### Kõrgushüpe

1. Marja-Liisa Landar	1990	Talkur	1.50	
2. Cathy Saem	1993	Talkur	1.35	
3. Inessa Halliste	2001	Talkur	1.35	

#### Kaugushüpe

1. Inessa Halliste	2001	Talkur	4.86	1,6
2. Cathy Saem	1993	Talkur	4.05	1,1

#### Kuulitõuge 4 kg

1. Cathy Saem	1993	Talkur	9.57	
2. Inessa Halliste	2001	Talkur	7.52	
3. Monika Matsina	1969	Talkur	5.80	

#### Kettaheide 2 kg

1. Cathy Saem	1993	Talkur	16.92	
2. Monika Matsina	1969	Talkur	14.45	

#### Odavise 600 g

1. Cathy Saem	1993	Talkur	28.44	
2. Monika Matsina	1969	Talkur	14.50	

## Poisid sünd.2008 ja varem

### 60 m jooks

1.	Nemo Erm	2008	Heleni	8.31	0.9
2.	Martti Kuusk	2010	Hiie	10.35	1.8
3.	Damian Liin	2009	Hiie	12.65	1.8
4.	Harry Kabral	2010	Heleni	DNS	

### 200 m jooks

1.	Nemo Erm	2008	Heleni	27.14	2,6
2.	Martti Kuusk	2010	Hiie	36.24	2,6
3.	Damian Liin	2009	Hiie	47.25	2,6
4.	Harry Kabral	2010	Heleni	DNS	

### Kaugushüpe

1.	Nemo Erm	2008	Heleni	5.02	
2.	Martti Kuusk	2010	Hiie	3.62	
3.	Damian Liin	2009	Hiie	2.50	
4.	Harry Kabral	2010	Heleni	DNS	

## Mehed

### 100 m jooks

1.	Tanel Visnap	1992	Võrumaa KÜ	11.21	1,3
2.	Simon Teiss	2002	Eero	11.61	1,3
3.	Rinat Raisp	2001	Talkur	12.26	1,2
4.	Janno Iljas	2006	Heleni	13.68	1,2
5.	Karl Matthias Pau	2005	Hiie	14.89	1,2
6.	Sten Markus Velsker	2004	Hiie	13.86	1,3
7.	Kail Värbu	2007	Hiie	DNS	

### 400 m jooks käsiajavõtuga

1.	Simon Teiss	2002	Eero	56.18	
2.	Rinat Raisp	2001	Talkur	58.84	
3.	Janno Iljas	2006	Heleni	1.02,21	
4.	Karl Matthias Pau	2005	Hiie	1.12,18	
5.	Kail Värbu	2007	Hiie	DNS	

### Kõrgushüpe

1.	Tanel Visnap	1992	Võrumaa KÜ	1.75	
2.	Rinat Raisp	2002	Talkur	1.55	

### Kaugushüpe

1.	Tanel Visnap	1992	Võrumaa KÜ	6.31	1,4
2.	Sten Markus Velsker	2004	Hiie	4.54	1,0
3.	Kail Värbu	2007	Hiie	DNS	
4.	Janno Iljas	2006	Hiie	DNS	

### Kuulitõuge 7.26 kg

1.	Kristjan Gerassimov	1992	Eero	9.74	
2.	Hans-Kristjan Paukson	1979	Talkur	9.08	
3.	Toomas Saluste	1977	Talkur	8.96	

### Kuulitõuge 6 kg

1.	Sten Markus Velsker	2004	Hiie	6 kg	8.97
----	---------------------	------	------	------	------

### Kuulitõuge 5 kg

1.	Janno Iljas	2006	Heleni	9.61	
2.	Steven Eerik	2006	Hiie	8.59	
3.	Bobby Palk	2007	Hiie	7.10	

### Kettaheide 2 kg

1.	Hans-Kristjan Paukson	1979	Talkur	27.53	
2.	Kristjan Gerassimov	1992	Eero	DNS	

### Odavise 800 g

1.	Kristjan Gerassimov	1992	Eero	39.55	
2.	Simon Teiss	2002	Eero	34.72	
3.	Hans-Kristjan Paukson	1979	Talkur	30.55	