

Uudiste arhiiv

Kurtide sügisene ühistreeninglaager 7.-9.novembril Jõulumäel

Nädalavahetusel toimus Jõulumäe Tervisekeskuses Eesti kurtide ühistreeninglaager. Sügisest ettevalmistuslaagrist võttis osa 14 aktiivset võistlussportlast ja kergejõustikutreener Sergei Matvijenko. Jõulumäe osutus väga heaks treeningpaigaks ja samuti vedas meil ilmaga. Kolmel päeval tehti pikki soojendus-, jooksu- ja hüppearjutusi märke, mängiti jalgpalli ning läbiti murdmaajooksu kilomeetreid. Õhtud möödusid 2014 hooaega analüüsides ja kokkuvõtteid tehes. Toimusid ka 2015.a. ettevalmistuste ja võistlusperioodiplaanide arutelud. Laager õnnestus hästi ning plaan on jätkata sama traditsiooni järgmisel sügisel uuesti.

[Pildigalerii](#)

Viimati muudetud: 11.11.2014

[« Tagasi](#)

\$(".Ha").hide();