

Uudiste arhiiv

Eesti Kurtide Spordiliidu õppe-treeningukogunemine Jõulumäel

09.-11.novembril 2012.a. toimus Jõulumäe spordikeskuses Eesti Kurtide Spordiliidu koondise õppe-treeningukogunemine. Kogunemise peaeesmärgiks on teha hooajast 2012 kokkuvõtteid, Sofia OM ettevalmistuste ja võistlusperioodi plaan ja läbi viia arutelu.

Sügisese ettevalmistuslaagrist võttis osa 16 parimat võistlussportlast (kergejõustik, rannavõrkpall, orienteerumine) ja 2 treenerit. Jõulumäe osutus väga heaks treeningpaigaks ja samuti vedas meil ilmaga.

Seal toimusid treeningud: jooksu-, hüppe-, jõu- ja topispalliharjutused ning sportmängud (jalgpall ja discgolf). Õhtuti olid arutelud OM ettevalmistuseks. Viimasel päeval külastaime Pärnu Veekeskust. Laager õnnestus hästi ning soovime jätkata sama traditsiooni järgmisel sügisel.

Viimati muudetud: 19.11.2012

[« Tagasi](#)

\$(".Ha").hide();