

Uudiste arhiiv

Eesti kurtide kergejõustiklaste õppe-treeningkogunemine Jõulumäel 10. -13.05.2012



Tänavu 10. - 13. mail 2012. a. peeti Eesti kurtide kergejõustiklaste õppe-treeningkogunemine Pärnumaal Jõulumäe Spordikeskuses.

Kolm päeva möödusid sisutihedalt. Kohal oli 8 sportlast ja 2 treenerit. Osa sportlasi meie paremikut ei saanud erinevatel põhjustel osaleda, küll oli suur huvi treeninglaagri vastu noorte hulgas.

Praktilistes treeningtundides sooritati erinevaid jooksu- ja hüppeharjutusi, teatejooksu ja odaviset.

Vabaajal tutvuti uue mänguga Disc-Golfi ehk frisbee golf, mis on põnev sportmäng ning sarnaneb tavalise golfiga. Mäng toimus reljeefse loodusega maastikul spetsiaalsel rajal.

Kolmepäevast treeninglaagrit võib lugeda õnnestunuks.





Viimati muudetud: 22.05.2012

[« Tagasi](#)

`$(".Ha").hide();`