Eesti koondis alustas teekonda Brasiiliasse kurtide olümpiamängudele

Eesti kurtide kergejõustiku sisehooaja tulemusi



Tänavu jaanuaris osalesid meie kergejõustiklased mitmetel sisevõistlustel.

2. jaanuaril toimus rahvusvaheline võistlus Tallinna teivashüppe GP etapp, kus tehti mitmeid säravaid tulemusi. SK Kivilinnu ja treener Hennit Küppase korraldatud võistlusel oli osalejaid Eestist, Soomest, Lätist ja Norrast ning võisteldi neljal alal - teivashüppes, 60 m tõkkejooksus, 150 m jooksus ja kuulitõukes.
Meie sportlased avasid selle võistlusega oma võistlushooaja.
Naiste klassis alustas oma võistlushooaega Cathy Saem, kes läbis 60 meetri tõkkejooksu ajaga 10,62 ja 150 meetri jooksu - 21.22 . Kuulitõukes saavatus teise koha isikliku rekordiga 8.79. Meesjuunioride vanuseklassi osales 60 meetri tõkkejooksus ja 150 meetri jooksus Rinat Raisp, kes püstitas uue isikliku rekordi 10.66 ja 19.33-ga.

6.jaanuaril toimusid Lasnamäe Kergejõustikuhallis Harjumaa talvised meistrivõistlused.Väljaspool arvestust meeste 60 meetri jooksus tegi kaasa Jorgen Liiv, kes jooksis välja igati korraliku aja 7,53 sek.
Cahty Saem – läbis 60 m ajaga 8,67 sek. (isikliku rekordi kordamine) ja hüppas kõrgust 1.45.
Rinat Raisp – läbis 60 m ajaga 8,19 sek. (isiklik rekord), kaugushüppes- 5.00 ja kõrgushüppes 1.55.

15.jaanuaril Tallinna Spordihallis toimusid Nõmme KJK lahtised võistlused.

Cahty Saem läbis 600 m ajaga 1.54,16 (isiklik rekord) ja hüppas kaugust 4.83.
Rinat Raisp – 60 m jooksu aeg 8,49 sek. ja 200 m – 26,39 (isiklik rekord).
Andre Jermakov – 60 m aeg 8,95 sek. ja 200 m – 30.48 (isiklikud rekordid).

20.jaanuaril Lasnamäe Kergejõustikuhallis toimunud Eesti talvised karikavõistlused pakkusid nii õnnestumisi kui ka ebaõnnestumisi nagu õigele võistlusele kohane. Väga eduka võistluse tegi sel korral juba meeste arvestuses (U20+U23+täiskasvanud) kaasa teinud Karl Kristjan Kajak, kelle isiklik rekord ja ühtlasi uus Eesti

rekord sündis 300 meetri jooksus - 37,97 mis andis 18. koha. Senine Eesti kurtide tippmark oli joostud juba 2011.aastal Andres Liiviste poolt- 38,29. Karl- Kristjan hüppas kaugust tulemusega 5.64, mis andis 15.koha. Väga hea võistluse tegi ka meeste hulgas kaugus- ja kõrgushüppes Tanel Visnap, kes püstitas isikliku rekordi kaugushüppes tulemusega 6.43 ja sai 7.koha. Kõrgushüppes ületas ta 1.85, proovis jagu saada ka kõrgusest 1.90, ent seekordsed katsed sel kõrgusel veel ei õnnestunud. Selle tulemusega sai ta 9.koha. Eesti kurtide siserekord on 2015.a. Jaan Sulev Öpik nimel 1.85.

EKSL kergejõustiku kontrolltestid 19.-20.jaanuaril 2019.a Tallinna Spordihallis.
Meie kergejõustiklased hakkavad tasapisi teravamasse vormi minema ning viimastes trennides on joostud ka väga häid aegu 30m lendlähtest, 60m madalalähtest ja 150 m püstilähtest, kuuliheited ette ja taha ja ülekeha tõsted 30sek. Meeste 30 m l/l arvestuses tõusis edetabelisse Tanel Vinsap, kes on kiirem 3,14.

1. Tanel Visnap 3,14
2. Jorgen Liiv 3,20
3. Karl Kristjan 3,33
4. Aarne Kuusmann 3,45
5. Rinat Raisp 3,53
6. Cathy Saem 3,73
7. Marko Vingisaar 3,89
8. Melisa Ozerska 3,90

Loodetavasti paranevad ajad järgnevate nädalate ja kuude jooksul veelgi.

Viimati muudetud: 09.02.2019

« Tagasi
$(".Ha").hide();